

# あけぼの荘だより



2019年3月号

3月になったとはいえ、朝夕は冷え込む事も多い日が続いていますが、皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。インフルエンザの流行もようやく治まりつつありますが、当施設におきましては、引き続きインフルエンザ等の感染症対策に、力を入れています。皆様も、お身体には気を付けてお過ごしください。

## 行事の報告(2月)



節分

### 節分

2月2日(土)、入所棟の1階・2階、デイケア棟の3カ所に分かれて、それぞれ『豆まき』を行いました。

鬼に扮した職員が登場すると、「鬼は外！福は内！」の大きなかけ声と共に、一斉に紅白玉や豆を投げつけていました。

皆様のご協力により、無事に鬼退治に成功し、厄払いをすることができました。



誕生日会

### 誕生日会

2月20日(水)に2月の誕生日会を行いました。いつもカラオケ教室でお世話になっている国武先生によるカラオケミニコンサートが行われました。今回は、入所棟のインフルエンザ流行の影響により、デイケア棟のみでの開催となり、いつもとは異なる雰囲気での誕生日会とはなりましたが、ご利用者様の中には、自慢の歌声を披露される方もおられ、皆様に喜んで頂く事ができました。



デザートバイキング

### デザートバイキング(デイケア)

2月25日(月)にデイケアの恒例行事の一つであるデザートバイキングを行いました。今年で8回目を迎え、今回のメインである豪華フルーツパフェに加えて、フルーツ盛り、和菓子、フライドポテト、揚げたこ焼き等のたくさんのデザートがテーブルに並びました。ご利用者様からは、「こんな豪華なパフェ、久しぶりに食べた」、「美味しかったよ」、「楽しかった」等のたくさんの好評を頂く事ができました。

## 今後の予定(3月10日~4月10日)

- 3月20日(水) 誕生会 14時~15時  
3月23日(土) カラオケ教室 13時45分~14時45分  
3月22日(金)、3月25日(月)~28日(木)  
デイクアバスハイク(花見)  
3月25日(月)、27日(水)、28日(木)、30日(土)  
花見(入所)



誕生会では、2、3月の誕生者のお祝いとあわせて、『とんちんかん』の皆さんが来荘され、歌を披露して頂く予定です。

デイクアバスハイクでは、赤村から大任町をドライブで桜の見物を行い、大任町の道の駅で買い物をする計画を立てています。

今年の入所の方のお花見は、当施設の玄関前の桜を見物し、中庭でおやつを食べて頂く予定です。

## <ボランティア募集中>

当施設では、以下のようなことお手伝いをしていただけるボランティアの方を募集しています。申し込み、問い合わせなどありましたら、下記の担当者までお気軽にご連絡下さい。

- 行事(誕生会やデイクアバスハイクなど)のお手伝い
- ご利用者への書道、手芸などの指導
- 誕生会(原則毎月第3水曜日14時から15時)の際の催し物の披露



## <編集後記>

当施設では昨年12月より『インフルエンザ予防対策月間』として、感染予防に努めていました。しかし、数年ぶりに施設内での感染者が発生し、その対応に追われた1ヶ月でした。感染拡大防止の為、自室で過ごして頂かなくてはならず、ご自分の思い通りに過ごせない事にストレスを感じられているご利用者様に対して、身体的ケアだけではなく、心のケアの大切さを改めて、実感しました。今後も、ご利用者お一人お一人の声に耳を傾け、より良いケアができる様に、努めていければと思います。



利用相談・見学希望・

ボランティアの相談・各種問い合わせ窓口

介護老人保健施設 あげぼの荘

支援相談員 今村 明広・永井 尚子・木川真由美

電話 0947-46-1750