

第6回

来て！見て！あけぼの体験ツアー

9月2日（日）に地域の方を対象として『来て！見て！あけぼの体験ツアー』を開催いたしました。当日は33名の方に参加していただき、講演会とリハビリ体験を行いました。その内容をご報告いたします。

講演会

『あけぼの荘の新たな取り組みについて』というテーマで、支援相談員の今村からお話をさせていただきました。現在の介護情勢から、現在のあけぼの荘の役割について紹介し、その後あけぼの荘の新たな取り組みである【短時間デイケア】と【地域貢献活動】について、内容や現在の取り組み状況について説明させていただきました。

質疑応答の時間では、短時間デイケアを利用できる対象者であったり、介護認定の申請の仕方について質問があり、参加者皆さんの関心の高さが伺えました。

講演の様子



たくさん質問をいただきました



昼食会の様子



運動前のバイタルチェック！



集団リハビリ体験

作業療法士の中尾、介護福祉士そして介護予防運動士の資格を取った山本の進行にて、参加者全員で集団リハビリを行いました。

約30分間連続して体操を行い、参加者の皆さんからは「大変だった」との感想が聞かれていました。

一緒に参加していたスタッフもついていくのが精一杯の内容でしたが、健康を維持してするために、必要な運動量を実感した体験でした。

最後は健康たーんと体操（炭坑節）を踊りました！



物療体験

物療体験では、メドマー、ホットパック、マイクロ波、低周波、干渉波などの体験を行いました。運動の後の体験であったため、皆さん心地よい時間を過ごされたようです。



物療体験の様子



【歩行器体験】
慣れない動きに戸惑われていた様子でした



【プーリー体験】
肩関節の運動になっていたようです



【デイクック体験】
股関節のストレッチの効果がありません



体験のあとのティータイムの様子

アンケート内容

当日の参加者に記入していただいたアンケートから一部をご紹介します。

- 講演について・・・資料が明解でわかりやすく説明にも満足できました。
- リハビリ体験・・・リハビリが楽しく出来そうで、不安が少なくなりました。
電波で肩のマッサージをしたのが効果があったように思います。
それぞれの項目をていねいにご指導いただきありがとうございました。
- その他・・・職員の皆様の優しい対応と昼食のおふくろの味に感謝です。

編集後記

このイベントは、地域の皆様に介護保険のこと、介護予防のことなどを知ってもらうことを目的として、年1回定期的開催しています。今回は、今年度当施設が開設する『短時間デイケア』の体験をコンセプトとして、実施しました。予想以上に、参加者の皆さんが満足された様子で、スタッフ一同、開設に向けて少し自信を持つことが出来ました。今後も地域の方との交流を図りながら、地域に貢献できる施設運営を目指していきます。